



2021年4月 給食及びおやつ予定表



社会福祉法人永信会 永信保育園

日	曜日	献立	材 料			おやつ	
			熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	献立	材料
1 15	木	コロッケ ねばとろあえ ☆卵スープ	パン、油 じゃが芋、長芋	牛挽肉、鶏卵 かつお節	オクラ、わかめ、あさつき コーン	南瓜のきな粉 まぶし	南瓜、きな粉 砂糖
2 16	金	肉じゃが 酢の物	米、油、じゃが芋 砂糖、ごま	豚肉、しらす	人参、玉ねぎ、グリーンピース わかめ、きゅうり	ミックスゼリー	ジュース、寒天 人参、砂糖、みかん
3 17	土	クリームうどん チーズ	うどん	鶏肉、生クリーム チーズ	人参、玉ねぎ	パンケーキ	ミックス粉、砂糖
5 19	月	春野菜のカレーライス コールスロー	米、油、じゃが芋 マヨネーズ	豚肉、豆乳	玉ねぎ、たけのこ、アスパラ、人参 しめじ、コーン、キャベツ、きゅうり	ブルーベリー パンケーキ	ミックス粉、油 ブルーベリー、砂糖
6 20	火	チキンナゲット ドレッシング和え ☆豆カレースープ	パン、油、片栗粉 砂糖、じゃが芋	鶏挽肉、豆腐 おから、ベーコン 鶏卵、鶏肉	玉ねぎ、キャベツ、わかめ アスパラ、人参	甘辛団子	上新粉、白玉粉 砂糖
7 21	水	たけのこごはん 南瓜のそぼろ煮 味噌汁	米、砂糖、片栗粉 じゃが芋	しらす 鶏挽肉 味噌	たけのこ、南瓜、玉ねぎ	ヨーグルト和え	ヨーグルト、砂糖 果物
8 22	木	ツナスパゲッティ ひじき煮	パン、スパゲッティ 油揚	ツナ	玉ねぎ、しめじ、ピーマン ひじき、人参、コーン	おやき	米、油、砂糖
9 23	金	豆腐のさっぱり炒め さつま芋の煮物	米、油、砂糖 さつま芋	豆腐 豚挽肉	玉ねぎ、人参、オクラ、しめじ	クリームチーズ トースト	食パン、ミックス粉 クリームチーズ、砂糖
10 24	土	スープそば チーズ	中華そば、油 片栗粉	豚肉、チーズ	人参、もやし、ねぎ	おにぎり	米
12 26	月	カレーのマヨネーズ焼 小松菜のごま和え	米、マヨネーズ 砂糖、ごま	カレー、味噌	小松菜、人参、こんにゃく	☆パイナップル ケーキ	パイナップル、鶏卵 ミックス粉、バター
13 27	火	鮭シチュー ☆ソテー	パン、油、じゃが芋 片栗粉	鮭、鶏卵	人参、玉ねぎ、しいたけ キャベツ、コーン	いなりごはん	米、油揚、鶏挽肉 砂糖、しょうが
14 30	水 金	けんちん汁 きゅうりのあえもの	米、ごま油 砂糖	豆腐、鶏肉 ツナ	大根、人参、えのき、ねぎ きゅうり、もやし	サンドイッチ	食パン、牛乳、玉ねぎ しめじ、バター小麦粉 豚肉
28 (水) 生 日	誕 生 日	メキシカンライス じゃが芋の煮物 スープ	米、油 じゃが芋、砂糖	大豆、鶏肉	人参、エリンギ、グリーンピース 玉ねぎ、さやいんげん、白菜 あさつき	☆ケーキ	小麦粉、卵 バター、砂糖

※給食、おやつ時、牛乳・果物を添えます。
 ※材料の都合により、メニューの内容が変わることもあります。
 ※☆のメニューには卵が入ってます。