

## 平成27年度 ケアマネジャー（居宅介護支援）についてのアンケート 実施結果

平成28年3月  
永生苑豊橋居宅介護支援センター

### ※このアンケートについて

- ・記名回答      ・配布数：32 回収数：11
- ・配布期間：平成27年5月      回収期間：平成27年6月まで

### ※アンケートの内容と回答

#### 1. 私が介護しているのは

- |              |   |
|--------------|---|
| a. 配偶者／パートナー | 0 |
| b. 自分の親      | 7 |
| e. 義理の親      | 4 |
| f. 自分のきょうだい  | 0 |
| g. 自分子ども     | 0 |
| f. その他の親戚    | 0 |
| g. 隣人・友人・知人  | 0 |

#### 2. 私は、介護している人との人間関係について、次のように感じています。

##### ① 介護する前は

- |              |   |
|--------------|---|
| A. よかった      | 3 |
| b. まあよかった    | 1 |
| c. 普通        | 5 |
| d. あまりよくなかった | 0 |
| e. よくなかった    | 0 |
| 無回答          | 2 |

##### ②現在は

- |            |   |
|------------|---|
| a. よい      | 1 |
| b. まあよい    | 3 |
| c. 普通      | 3 |
| d. あまりよくない | 2 |
| e. よくない    | 0 |
| 無回答        | 2 |

3. 次の①、②について、私はこう考えています。

①介護のために自分の生活（仕事や学業、家庭や社会の役割）に支障が出るのは

- a. 構わない 0
- b. まあ構わない 3
- c. やや抵抗がある 6
- d. かなり抵抗がある 0
- 無回答 2

②自分が介護を担うことは

- a. 構わない 0
- b. まあ構わない 3
- c. やや抵抗がある 3
- d. かなり抵抗がある 1
- 無回答 3

4. 現在の自分自身の状態について、私はこう感じています（該当するところに○）。

① 体調は

- a. よい 1
- b. まあよい 6
- c. ややよくない 2
- d. よくない 0
- 無回答 2

② 持病は \_\_\_\_\_ があります

(回答は省略)

③ 睡眠は

- a. よく眠れる 2
- b. まあ眠れる 6
- c. あまり眠れない 2
- d. 眠れない 0
- 無回答 1

④ 食事は

- a. よく食べられる 3
- b. まあ食べられる 7
- c. あまり食べられない 0

d. 食べられない 0  
無回答 1

⑤ イライラすること

a. よくある 1  
b. 時々ある 7  
c. あまりない 1  
d. ない 0  
無回答 2

⑥ 落ち込むこと

a. よくある 2  
b. 時々ある 5  
c. あまりない 2  
d. ない 0  
無回答 2

⑦ 孤立を感じることに

a. よくある 0  
b. 時々ある 3  
c. あまりない 5  
d. ない 1  
無回答 2

5. 私の介護を実際に手伝ってくれる人は（家族、親戚、きょうだい、友人など）  
います 8                      いません 2                      無回答 1

6. 困った時に頼める人は（介護サービス事業者も含む）  
います 10                      いません 1                      無回答 1

7. 私が悩みや気持ちを相談できる人は  
います 9                      いません 1                      無回答 1

8. 介護に関する専門的なことを聞ける人は  
います 5                      いません 4                      無回答 2

9. 私が介護をするうえで負担と感ずるのは、○をつけた事柄です（複数回答可）。

a. 買い物	2
b. 食事の用意（調理）	5
c. 掃除	2
d. 洗濯	2
e. 食事介助	1
f. 起床・就寝の介助	2
g. 着替えの介助	1
h. 洗面・入浴介助	1
i. 排泄介助	1
j. 服薬介助	2
k. 通院介助	2
l. 夜間の世話	1
m. 介護のため通うこと	1
n. 見守り	1
o. 認知症の症状への対応（もの忘れ、徘徊など）	5
p. 介護する人との会話	3
q. 金銭管理	1
r. 仕事との両立	1
s. きょうだいや親戚との人間関係	3
t. 近隣との人間関係	1
u. その他（本人の仕事への未練）	1
v. 負担は感じていない	0
無回答	3

10. 私が介護のほかに行っていることは

a. 特になし	3
b. 仕事	6
c. 子育て	0
d. ほかの家族の世話	3
e. ボランティア	0
f. 学業	0
g. 趣味	1
h. その他（田畑の管理）	1
無回答	1

11. 私が自分の時間を持つことは

- |              |   |
|--------------|---|
| a. できている     | 0 |
| b. まあできている   | 6 |
| c. あまりできていない | 3 |
| d. できていない    | 1 |
| 無回答          | 1 |

12. 今後、自分自身の生活において、大切にしたいこと（自由筆記）

- ・仕事をもう少ししたい
- ・仕事を続けたい
- ・自分のことや将来のことを考える時間がほしい
- ・自分の健康管理

13. 私が情報や支援を希望することは（複数回答可）

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| a. 医療機関や介護施設に関すること        | 3 |
| b. 制度（経済的な保障や手当など）に関すること  | 3 |
| c. 介護の仕方や工夫               | 2 |
| d. 自分のための時間確保             | 0 |
| e. 仕事との両立に関すること           | 0 |
| f. 同じ立場の人（介護家族）と交流する機会    | 0 |
| g. 悩みや心配事を相談する場（カウンセリング等） | 2 |
| h. 私が緊急時の、私が介護する人への支援     | 1 |
| i. その他                    | 0 |
| 無回答                       | 5 |

14. 介護を抱えた生活をするにあたり、私が不安に思うこと、心配なこと

- ・認知症が進むにつれ、自分の精神状態が不安となる。
- ・自分が倒れてしまうなど、介護できなくなったときのこと。
- ・他人に迷惑をかけているのではないか。
- ・経済的にやっていけないのではないか。
- ・仕事があつて介護が十分できない。
- ・これから先のこと